

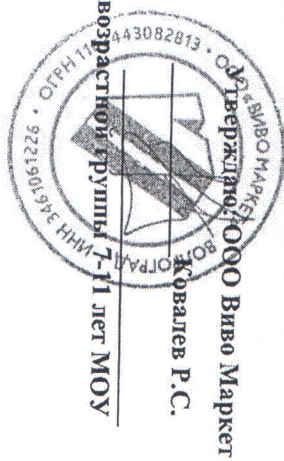
Согласовано

*Директор МОУ сш №35*  
*В.В. Ковалев*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

МОУ сш №35

*23.10.26*



11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                                                |              |                  |         |             |                               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                    | 60           | 0,64             | 0,06    | 0,93        | 9,31                          |
| РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                             | 200          | 2,34             | 5,05    | 10,11       | 95,25                         |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150          | 12,21            | 16,69   | 42,60       | 369,45                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 180          | 0,09             | 0,02    | 9,60        | 38,32                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                    | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        |
| ПЕЧЕНЬЕ                                             | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         |
| Итого за прием пищи:                                | 710          | 23,26            | 26,63   | 114,88      | 795,90                        |
| Ответственное лицо                                  |              |                  |         |             |                               |

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

*В.В. Виноградова*

*Н.В. Виноградова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Виноградова

*28.10.26*

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

II Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подлник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    |             | 47,30                            |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    |             | 27,40                            |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    |             | 74,70                            |
|                                |              |                  |         |             | 380,20                           |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

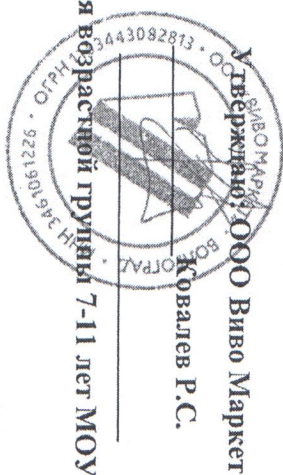
СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ сш №35  
Н.В. Вдовина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Волгодонск

19.10.26



II Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                        |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         |
| Итого за прием пищи:                           | 530          | 15,98            | 16,39   | 83,31       | 545,13                        |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

JACOBANO  
 Dispositif de  
 P. H. B. Trobat  
 Претичено 12-ти нс

23.10.26

Г.Волгограда

УТВЕРЖДАЮ: 000

Kobalt P.C.

Препятствия, возникающие при этом

Имеем:  $\frac{1}{2} \frac{d}{dt} \left( \frac{1}{2} \frac{d^2 x}{dt^2} \right) = \frac{1}{2} \frac{d}{dt} \left( \frac{1}{2} \frac{d^2 x}{dt^2} \right)$

Энергичная  
ценность, как и

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 250          | 5,45             | 5,53    | 34,13       | 208,09                        |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        |
| Итого за прием пищи:                           | 590          | 17,92            | 18,45   | 98,79       | 633,40                        |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.